

# Tages-Seminare 2019/2020

## Die Biomechanik des Pferdes und der mitgehende Sitz des Reiters

09.11.2019

Schwerpunkt dieses Seminars ist die Biomechanik des Pferdes in den Grundgangarten, den Seitengängen oder der Versammlung. Warum ist es wichtig, dass mein Pferd im Trab schwingt? Was muss ich beachten, damit es sich richtig biegen kann? Zusätzlich werden für den Reiter praktische Bewegungs- und Körperbewusstseinsübungen aus verschiedenen Bewegungslehren erarbeitet. Diese neuen Ideen für Bewegungsabläufe, die ohne Pferd erfahren werden, können dann auf dem eigenen Pferd umgesetzt werden.

### Referenten:

**Gabriele Vocke** (OsteoConcept Coach, Centered Riding Instructor, Dipl. Reitpädagogin SV-HPR)

**Angelika Deiters** (Trainer A FN, OsteoConcept Coach, Funktioneller Bodentrainer)

## Mit der Franklin Methode® zu einem bessern Sitz

23.11.2019

Die Franklin Methode® ist eine effiziente Kombination von Wahrnehmungsschulung, erlebter Anatomie, Imagination und Bewegung. Mit dem Schwerpunkt „Rücken/Becken“ werden wir einen Eindruck davon erhalten, wie man das Gehirn benutzen kann, um die eigenen Körperfunktionen zu verbessern. So können ungünstige oder ungesunde Haltungs- und Bewegungsmuster erkannt, Veränderungsprozesse ohne Pferd erfahren und dann im Alltag auf dem eigenen Pferd umgesetzt und geübt werden.

### Referent:

**Jens Kuchenbäcker** ist unter anderem Bewegungs- und Tanzpädagoge, Bewegungspädagoge nach Eric Franklin, Winterthur/Schweiz

## Intensivseminar Seitengänge

07.12.2019

In diesem Tagesseminar befassen wir uns ausführlich mit den Seitengängen und ihrer Bedeutung für die Ausbildung und das Training des Reitpferdes. Warum sind Schulterherein und Co so wichtig? Welche Muskeln werden beansprucht? Welche anatomischen Zusammenhänge gibt es? Wie kann ich als Reiter mein Pferd unterstützen?

### Referenten:

**Yvonne Dziallas** (Zertifizierte Pferdephysiotherapeutin und Akupunkteurin).

**Gabriele Vocke** (OsteoConcept Coach, Centered Riding Instructor, Dipl. Reitpädagogin SV-HPR)

**Angelika Deiters** (Trainer A FN, OsteoConcept Coach, Funktioneller Bodentrainer)

## Intensivseminar Versammlung

18.01.2020

Hier geht es ausschließlich um die Versammlung und ihre Bedeutung für die Ausbildung und das Training des Reitpferdes. Warum ist es sinnvoll, jedes Pferd bis zu einem bestimmten Punkt zu versammeln? Welche Muskeln werden beansprucht? Wie kann ich als Reiter mein Pferd unterstützen? Alle diese Fragen werden aus Sicht der Reit- und der Trainingslehre beleuchtet. Hilfestellung für den Reiter, die Bewegungen richtig umzusetzen, runden den Tag ab.

### Referenten:

**Yvonne Dziallas** (Zertifizierte Pferdephysiotherapeutin und Akupunkteurin).

**Gabriele Vocke** (OsteoConcept Coach, Centered Riding Instructor, Dipl. Reitpädagogin SV-HPR)

**Angelika Deiters** (Trainer A FN, OsteoConcept Coach, Funktioneller Bodentrainer)

## NEU! Intensivseminar Dehnungshaltung

15.02.2020

Über die Dehnungshaltung oder auch das Vorwärts-abwärts wird viel und kontrovers diskutiert. In diesem Tagesseminar schauen wir uns die Historie, die unterschiedlichen Erscheinungsformen und die biomechanischen Grundlagen an. Wie wirkt sie auf den Rücken des Pferdes? Welche Rolle spielen Tempo, Balance und Losgelassenheit? Denn nur mit fundierten theoretischen Kenntnissen kann jeder Reiter selber entscheiden, ob und wann es Sinn macht, dieses Instrument in der Ausbildung seines Pferdes anzuwenden.

### Referenten:

**Yvonne Dziallas** (Zertifizierte Pferdephysiotherapeutin und Akupunkteurin).

**Angelika Deiters** (Trainer A FN, OsteoConcept Coach, Funktioneller Bodentrainer)

Die Seminare beginnen um 10:00 Uhr (Das Seminar zur Franklin Methode® um 11:00 Uhr) und enden gegen 17:00 Uhr.

Die Kosten betragen pro Person 80,00 € inkl. Getränke und Pausensnacks.

Veranstaltungsort: Nidegger Strasse 73 · 53881 Euskirchen-Oberwichterich

Anmeldung bitte per eMail an: Angelika Deiters [info@klassisch-barockes-reiten.de](mailto:info@klassisch-barockes-reiten.de)



ANGELIKA DEITERS · Telefon: 0171 3 18 34 06  
[info@klassisch-barockes-reiten.de](mailto:info@klassisch-barockes-reiten.de)  
[www.klassisch-barockes-reiten.de](http://www.klassisch-barockes-reiten.de)