

Tages-Seminare 2020/2021

Wünsch dir was

10.10.2020

In diesem Seminar bestimmen die Teilnehmer selbst die Schwerpunkte für Theorie und Bewegungs-/Körperbewusstseinsübungen. Wünsche bitte bei der Anmeldung mit angeben! **Referenten: Gabriele Vocke, Angelika Deiters**

Seitengänge

07.11.2020

In diesem Tagesseminar befassen wir uns ausführlich mit den Seitengängen und ihrer Bedeutung für die Ausbildung und das Training des Reitpferdes. Warum sind Schulterherein & Co so wichtig? Welche Muskeln werden beansprucht? Welche anatomischen Zusammenhänge gibt es? Wie kann ich als Reiter mein Pferd unterstützen? **Referenten: Yvonne Dziallas, Gabriele Vocke, Angelika Deiters**

„Spieglein, Spieglein... auf dem Platz“ – Was Pferde (dir) spiegeln

14.11.2020

Gutes Reiten beginnt im Kopf - manchmal blockieren aber auch die eigenen Gedanken den Spaß am Reiten. Was kann ich als Reiter tun, um bewusst gegenzusteuern? Welche Möglichkeiten habe ich, den Knoten im Kopf zu lösen? Da die Pferde die Wirkung unserer Gefühle und unseres Verhaltens unmittelbar spiegeln, nutzen wir in diesem Workshop neben einer theoretischen Einführung zwei Pferde als „lebende Spiegel“ (die Pferde werden nicht geritten). So können nicht nur die störenden Muster aufgedeckt und erkannt werden, sondern es werden Wege aufgezeigt, wie das eigene Verhalten für uns selbst beeinflussbar wird. Exklusivworkshop mit maximal 8 Teilnehmern. **Referentin: Diana Brasse**

Mit der Franklin Methode® zu einem bessern Sitz

21.11.2020

Die Franklin Methode® ist eine effiziente Kombination von Wahrnehmungsschulung, erlebter Anatomie, Imagination und Bewegung. Mit dem Schwerpunkt „Schultern/Arme“ werden wir einen Eindruck davon erhalten, wie man das Gehirn benutzen kann, um die eigenen Körperfunktionen zu verbessern. So können ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster erkannt und erfahren werden. **Referent: Jens Kuchenbäcker**

Dehnungshaltung

05.12.2020

Über die Dehnungshaltung oder auch das Vorwärts-Abwärts wird viel und kontrovers diskutiert. Wir schauen uns die Historie, die unterschiedlichen Erscheinungsformen und die biomechanischen Grundlagen an. Wie wirkt die Dehnungshaltung auf den Rücken des Pferdes? Welche Rolle spielen Tempo, Balance und Losgelassenheit? Denn nur mit fundierten theoretischen Kenntnissen kann jeder Reiter selber entscheiden, ob und wann es Sinn macht, dieses Instrument in der Ausbildung seines Pferdes anzuwenden. **Referentinnen: Yvonne Dziallas, Angelika Deiters**

NEU! „Best Ager“

23.01.2021

„Wer rastet, der rostet.“ Das gilt natürlich auch für unsere „Best Ager“. Damit sie so lange wie möglich fit bleiben, ist neben der richtigen Haltung und Fütterung auch ein richtig aufgebautes Training wichtig. Was gehört alles dazu? Wie kann ich auch ein älteres Pferd abwechslungsreich trainieren? Was muss ich beachten? **Referentinnen: Yvonne Dziallas, Gabriele Vocke, Angelika Deiters**

Zügelhaltung und Gebisse

27.02.2021

Für viele Reiter ist die Zügelhilfe die Lenkung und die Bremse des Pferdes. Der Einfluss auf den gesamten Pferdekörper ist ihnen oft gar nicht bewusst. Wie wirkt die Reiterhand auf die Vorhand und warum auch auf die Hinterhand des Pferdes? In diesem Seminar veranschaulichen wir die Zusammenhänge im Pferdekörper und besprechen die Wirkungsweise der gängigen Zäumungen und Gebisse. Was kann ich als Reiter tun, um mein Pferd so gut wie möglich zu unterstützen? Auch hier helfen speziell auf das Thema angepasste Bewegungs-/ Körperbewusstseinsübungen, den eigenen Sitz zu verbessern und damit auch die Kommunikation mit dem Pferd zu verfeinern.

Referentinnen: Yvonne Dziallas, Gabriele Vocke, Angelika Deiters

Um unsere Gesundheit zu schützen, sind wir verpflichtet die Vorgaben der seit dem 11.05.2020 gültigen NRW-Corona-Schutzverordnung umzusetzen. Sofern die zurzeit geltenden Vorgaben zum Zeitpunkt der Veranstaltungen noch gelten, müssen wir die Teilnehmerzahl auf 12 Personen pro Veranstaltung begrenzen! **Anmeldung bitte per E-Mail an: Angelika Deiters, info@klassisch-barockes-reiten.de**

Die Seminare beginnen um 10:00 Uhr (das Seminar zur Franklin Methode® um 11:00 Uhr) und enden gegen 17:00 Uhr.

Die Kosten betragen für die Tagesseminare 90,-€ pro Person. Getränke und Pausensnacks sind im Preis inbegriffen.

Veranstaltungsort: Nidegger Straße 73 (Dorfgemeinschaftshaus), 53881 Euskirchen-Oberwichterich



ANGELIKA DEITERS · Telefon: 0171 3 18 34 06
info@klassisch-barockes-reiten.de
www.klassisch-barockes-reiten.de

Die Referenten



Angelika Deiters

Trainer A (FN) klassisch-barocke Reiterei,
OsteoConcept Coach,
Funktioneller Bodentrainer,
zertifizierter Tiertaping-Therapeut,
SURE FOOT® Practitioner
Telefon: 0171 / 318 34 06
www.klassisch-barockes-reiten.de
info@klassisch-barockes-reiten.de



Yvonne Dziallas

Tierphysiotherapeutin,
Cranio-Sacral Therapeutin,
Akupunkteurin,
zertifizierte Thermographin,
Beraterin Pferdefütterungsmanagement
Telefon: 0163 / 880 34 90
www.equi-vita-tierphysio.de
equi-vita@web.de



Diana Brasse

Coach und Businesscoach,
Zertifiziertes pferdegestütztes Coaching
Telefon: 0170 / 733 99 99
www.spurwandel.de
info@spurwandel.de



Gabriele Vocke

OsteoConcept Coach,
Centered Riding Instructor,
Dipl. Reitpädagogin SV-HPR
Telefon: 0171 / 658 82 44
gabrielevocke@web.de



Jens Kuchenbäcker

Bewegungspädagoge nach Dore Jacobs,
Tanzpädagoge New Dance, Tanz- und
Kontaktimprovisation BewegungsArt,
Fachübungsleiter Sport und Sucht BSNW
Bewegungspädagoge nach Eric Franklin
www.franklin-methode.net
franklinmethodejeku@web.de